



Pädologisch-Endokrines Zentrum Zürich

Leistungssport - Abklärung

Die Bedeutung des Nachwuchssports hat in der Schweiz in den letzten Jahren stark zugenommen. Eine hohe Trainingsqualität im Nachwuchsbereich ist die Basis für eine erfolgreiche Spitzensportkarriere.

Für die individuelle und gezielte Trainingsplanung und Trainingssteuerung ist aber eine genaue Beurteilung des Leistungsprofils von grösster Bedeutung. Die Abklärung des Leistungsprofils von Sportlern im Kindes- und Jugendalter hilft dem Nachwuchstrainer auch bei der Talentbeurteilung und gezielter Förderung.

Das PEZZ bietet als einziges international renommiertes Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin in der Schweiz eine umfassende Abklärung des Leistungsprofils unter Berücksichtigung des individuellen körperlichen Entwicklungsstands an. Die Beurteilung der Untersuchung basiert unter anderem auf Vergleichswerten aus unserer eigenen langjährigen Forschungsarbeit.

Die Abklärung beinhaltet die Beurteilung folgender Faktoren und deren Zusammenhänge, welche für die Leistungsfähigkeit von jungen Sportlern entscheidend sind:

- Beurteilung des körperlichen Entwicklungsstands
- Körperzusammensetzung: Muskelmasse, Fettmasse, Knochenmasse
- maximale Kraftentwicklung der Beine und der Arme sowie der Rumpfstabilität
- Grundbeweglichkeit
- Trainingsbelastung (Aktivitätsmessung)

Die Abklärungsergebnisse werden gemeinsam besprochen und auch schriftlich (Report) zusammengefasst.

Diese Abklärung kann sowohl als Einzeluntersuchung, aber auch als regelmässige Jahres- oder Halbjahresuntersuchung vorgenommen werden. Regelmässige Untersuchungen über einen längeren Zeitraum ergeben den Vorteil von individuellen Verlaufswerten, welche der Beurteilung mehr Aussagekraft verleihen. Bei Bedarf können auch nur Teiluntersuchungen durchgeführt werden.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Herrn Renato Petrò unter 044 364 37 06 oder studie@pezz.ch.